

## **¿Qué es la Naegleria?**

### **¿Qué es la Naegleria?**

La Naegleria es una ameba que se encuentra comúnmente en aguas dulces templadas y tierra. Solo una especie de Naegleria infecta a las personas, la Naegleria fowleri. Causa una infección cerebral muy poco común pero grave. La mayoría de las infecciones son fatales.

### **¿Cómo ocurre la infección de Naegleria?**

La Naegleria infecta a las personas ingresando al cuerpo a través de la nariz. Por lo general, esto ocurre cuando las personas usan agua dulce templada para actividades como nadar o bucear. La ameba viaja por la nariz hacia el cerebro y la médula espinal, donde destruye el tejido cerebral. Las infecciones no ocurren como consecuencia de beber agua contaminada.

### **¿Dónde se encuentra la Naegleria?**

La Naegleria fowleri se encuentra en todo el mundo. En los Estados Unidos, ha causado infecciones en 15 estados de la costa sur (AR, AZ, CA, FL, GA, LA, MO, MS, NC, NM, NV, OK, SC, TX, y VA). La ameba crece mejor en agua templada o caliente. Más comúnmente, la ameba se puede encontrar en:

- Cuerpos de agua dulce templada, como lagos o ríos
- Agua geotérmica (naturalmente caliente) como las termas
- Fuentes de agua potable geotérmica (naturalmente caliente)
- Vertiente de agua templada de plantas industriales
- Piscinas mal mantenidas o con tratamiento de cloro mínimo o inexistente  
Tierra
- La Naegleria no se encuentra en aguas saladas como el océano.

### **¿Puedo contraer una infección de Naegleria en una piscina desinfectada?**

No. No se puede contraer una infección de Naegleria en una piscina que se limpia, mantiene y desinfecta correctamente.

### **¿Cuán frecuentes son las infecciones de Naegleria en los Estados Unidos?**

Las infecciones son muy poco frecuentes, sin embargo, la Naegleria se encuentra comúnmente en aguas dulces. En los diez años comprendidos entre 1998 y 2007, se informaron 33 infecciones en los Estados Unidos. Treinta y un casos tuvieron contacto con agua recreativa y dos con agua de un suministro geotérmico (naturalmente caliente).

### **¿Cuándo ocurren las infecciones de Naegleria más comúnmente?**

Si bien las infecciones de Naegleria son muy poco frecuentes, ocurren principalmente durante los meses de verano (julio, agosto y septiembre). Estas infecciones son más frecuentes en los estados de la costa sur. Suelen ocurrir cuando hace calor durante períodos prolongados, lo cual hace que el agua alcance temperaturas más altas y niveles más bajos. Las infecciones pueden aumentar durante los años de olas de calor.

### **¿Se puede contagiar la infección entre las personas?**

No. La infección de Naegleria no puede contagiarse entre las personas.

### **¿Cuáles son los síntomas de la infección de Naegleria?**

La infección de Naegleria causa la enfermedad primaria meningoencefalitis amébrica (PAM, por sus siglas en inglés), una infección cerebral que provoca la destrucción del tejido cerebral. En sus primeras etapas, la infección de Naegleria puede ser similar a la meningitis bacterial.

Los síntomas iniciales de la PAM comienzan entre 1 y 14 días luego de la infección. Incluyen dolor de cabeza, fiebre, náuseas, vómitos y rigidez en el cuello. Los síntomas posteriores incluyen confusión, falta de atención a las personas y alrededores, pérdida del equilibrio, convulsiones y alucinaciones. Luego de los síntomas iniciales, la enfermedad progresa rápidamente y suele causar la muerte en un plazo de 3 a 7 días.

#### **¿Existe un tratamiento eficaz para la infección de Naegleria?**

No está claro. Diversos fármacos son eficaces contra la Naegleria en el laboratorio. Sin embargo, su efectividad es incierta ya que casi todas las infecciones han sido fatales incluso cuando las personas recibieron tratamiento.

#### **¿Qué debo hacer si he estado nadando o jugando en aguas dulces templadas y ahora creo que tengo síntomas asociados con la Naegleria?**

La infección de Naegleria es muy poco frecuente. Es más probable que los síntomas iniciales de la infección de Naegleria sean causados por otras enfermedades más comunes, como la meningitis. Se debe buscar atención médica inmediatamente, ya sea si se desarrolla un inicio súbito de fiebre, dolor de cabeza, cuello rígido y vómitos, en particular si se ha estado en aguas dulces templadas en las últimas 2 semanas.

#### **¿Cuán común es la Naegleria en el medioambiente?**

La Naegleria suele encontrarse en la mayoría de los lagos en los estados de la costa sur durante el verano. Esto significa que los usuarios de aguas recreativas deben ser conscientes de que siempre existirá un nivel de riesgo de infección bajo al ingresar en estas aguas.

#### **¿Existe una prueba rápida y de rutina para la detección de la Naegleria en el agua?**

No. El crecimiento y la identificación de la ameba pueden tomar semanas. Se continúan desarrollando pruebas más nuevas de detección genética de la ameba. Las pruebas del agua sugieren que las amebas son tan comunes que los usuarios de agua recreativa deben suponer que existe un nivel de riesgo bajo al ingresar en todas las aguas dulces templadas en los estados de la costa sur.

#### **¿De qué modo se compara el riesgo de una infección de Naegleria fowleri con otros riesgos relacionados con el agua?**

Si bien las infecciones son graves, el riesgo de la infección de Naegleria fowleri es muy bajo. Se han informado 33 infecciones en los Estados Unidos durante los 10 años comprendidos entre 1998 y 2007, a pesar de los millones de exposiciones a aguas recreativas cada año. En comparación, durante los diez años comprendidos entre 1996 y 2005, se registraron 36.000 muertes por ahogo en los Estados Unidos.

#### **¿Cómo sabrá el público si un lago y otro cuerpo de agua contienen Naegleria?**

Los usuarios de aguas recreativas deben suponer que siempre existe un bajo nivel de riesgo cada vez que ingresan en aguas dulces templadas (por ejemplo, al nadar o practicar esquí acuático) en los estados de la costa sur. Es improbable que la colocación de carteles sea un modo eficaz para prevenir las infecciones. Esto se debe a que la ubicación y la cantidad de las amebas en el agua pueden variar mucho con el paso del tiempo. Además, los carteles podrían crear la idea equivocada de que los cuerpos de agua sin carteles no contienen Naegleria. La información sobre los riesgos de la infección de Naegleria debe incluirse en mensajes sobre salud pública que discutan asuntos generales sobre la seguridad y el riesgo del agua.

### **¿Cómo puedo reducir el riesgo de contraer una infección de Naegleria?**

La Naegleria se encuentra en muchos lagos y ríos de agua dulce templada en los Estados Unidos, en particular en los estados de la costa sur. Es probable que siempre exista un bajo riesgo de contraer una infección de Naegleria con el uso recreativo de lagos, ríos y termas de agua dulce templada. El bajo número de infecciones dificulta la determinación de por qué algunas personas se han infectado en comparación con los millones de personas que usaron las mismas aguas o aguas similares en todo Estados Unidos. El único modo conocido de prevenir las infecciones de Naegleria es abstenerse de actividades relacionadas con el agua. Sin embargo, algunas medidas que podrían reducir el riesgo limitando la posibilidad de que el agua contaminada llegue a la nariz incluyen:

- Evitar actividades relacionadas con el agua en cuerpos de agua dulce templada, termas y agua contaminada térmicamente, como el agua que rodea a las plantas de energía.
- Evitar actividades relacionadas con el agua dulce templada durante períodos de agua con temperaturas altas y niveles bajos.
- Mantener la nariz cerrada o usar broches para la nariz al participar en actividades relacionadas con el agua en cuerpos de agua dulce templada como lagos, ríos o termas.
- Evitar cavar o remover el sedimento al participar en actividades relacionadas con el agua en áreas poco profundas de agua dulce templada.

Para recibir más información sobre cómo protegerse de las enfermedades del agua recreativa, visite <http://www.cdc.gov/healthyswimming> . Desarrollado por el Grupo de Trabajo de Naegleria, patrocinado por el Consejo de Epidemiólogos Estatales y Territoriales y los CDC, 30 de abril de 2008.

Esta hoja de datos es meramente informativa y no fue creada para el autodiagnóstico o como reemplazo de la consulta a un proveedor de atención médica. Si desea hacer alguna pregunta sobre la enfermedad descrita anteriormente o si cree que podría tener una infección parásita, consulte a un proveedor de atención médica. De [http:](http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/naegleria/factsheet_naegleria.htm)

[www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/naegleria/factsheet\\_naegleria.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/naegleria/factsheet_naegleria.htm)